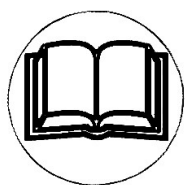


**ESLINGA DE POSICIONAMIENTO  
ESP 3****C€0082**

EN 358:2000

**MANUAL DE INSTRUCCIONES**

**Este manual debe estar siempre a disposición del usuario.  
Solicite más ejemplares si los necesita.**

## Índice.

• Instrucciones previas y advertencias.	3
• Descripción.	4
• Tiempo admisible de uso.	4
• Etiqueta Identificativa.	4
• Instalación de la eslinga.	4
• Ajuste de la eslinga.	5
• Tarjeta Identificativa.	6
• Histórico	6
• Declaración de Conformidad.	7



### PELIGRO

**Riesgo de heridas y lesiones por caída de objetos, fallo, aplicación incorrecta y/o utilización incorrecta.**

Leer todo el manual de instrucciones en profundidad antes de la instalación y la puesta en marcha del producto. Se deben seguir las instrucciones y procedimientos descritos en este manual de instrucciones para asegurar un uso seguro del producto.

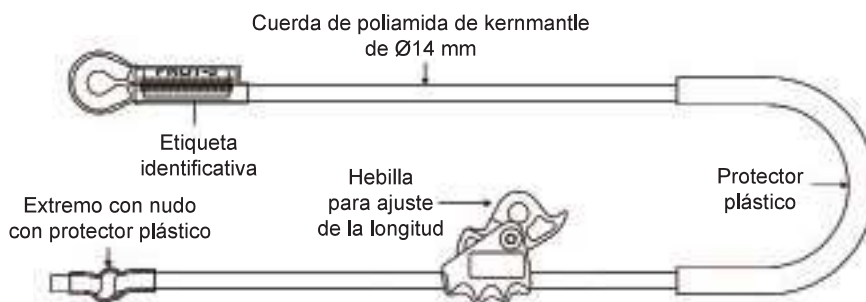
<b>Fecha edición:</b>	<b>Fabricante / Distribuidor:</b>
2ª Edición: 01/2017	<b>ACCESUS Plataformas Suspendidas, S.L.</b> <b>Calle Energía 54</b> <b>08940 Cornellá de Llobregat (Barcelona)</b> <b>Telf.: (0034) 93 475 17 73</b> <b>www.accesus.es</b> <b>accesus@accesus.es</b>
<b>Derechos de la propiedad industrial:</b> Reservados todos los derechos sobre la propiedad de este manual de instrucciones.	

## Instrucciones previas y advertencias.

- Los Equipos de Protección Individual (“EPI” en adelante) deben estar en buen estado y utilizarse por personal competente y en buen estado de salud física y mental.
- Si es necesario prepare un plan de rescate específico para los trabajos. El plan de seguridad de la obra debe estar disponible para ser consultado durante los trabajos.
- Está prohibido alterar o modificar el producto sin el consentimiento por escrito del fabricante.
- Cualquier reparación deberá ser realizada por el fabricante o su reparador autorizado.
- Los EPI no deben usarse más allá de sus limitaciones o para otros propósitos para los que no hayan sido concebidos.
- Los EPI son personales e intransferibles.
- Antes del uso asegúrese que todos los componentes son compatibles con el sistema anticaídas, revise periódicamente los conectores y ajustes de los componentes para evitar accidentes.
- Está prohibido usar productos entre sí que alteren o solapen las funciones de cada uno.
- Antes del uso de los EPI es necesario verificar su correcto funcionamiento e inspeccionar todos sus elementos por si hubiera sufrido desperfectos. Las inspecciones regulares son esenciales para mantener el equipo en buen estado y así alargar su vida útil. Recuerde revisar:
  - Arnéses: cierres, ganchos, costuras, puntos de anclaje, elementos de ajuste, cintas...
  - Absorbedores de energía: cintas, conectores, bucles de anclaje...
  - Eslingas textiles o líneas de vida: cuerdas, conectores, elementos de ajuste, cierres...
  - Anticaídas retráctiles: cables o cintas, freno, absorbedor de energía, conectores...
  - Conectores: estructura, cierre, bloqueo...
  - Trípodes: patas, pasadores de seguridad, puntos de anclaje, cadena, conectores...
- Los EPI deberán revisarse anualmente por personal competente; esto es su fabricante o reparador autorizado. En el caso de EPI más complejos (como anticaídas retráctiles) la revisión deberá efectuarse únicamente por el fabricante o su reparador autorizado correspondiente.
- Un arnés de seguridad EN 361 es el único dispositivo de sujeción del cuerpo aceptado en un sistema anticaídas. Ánclese en aquellos puntos en los que sea visible una etiqueta marcada con una “A”.
- El punto de anclaje para el sistema anticaídas debe estar posicionado teniendo en cuenta la distancia libre de caída. El dispositivo deberá estar por encima del usuario. La forma y construcción del punto de anclaje no debe permitir la auto-desconexión del dispositivo. La carga estática mínima que deberá soportar dicho punto de anclaje es de 1.000 kg. Se recomienda emplear un punto de anclaje EN 795.
- Es obligatorio verificar la distancia libre de caída antes de emplear el sistema anticaídas. De este modo se prevee que, en caso de caída, el usuario no pueda golpearse contra el suelo u obstáculos.
- Existen otros peligros que pueden afectar el correcto funcionamiento de los EPI y a los que deberemos prestar atención para que no se produzcan, como por ejemplo: roces de las eslingas sobre cantos afilados, defectos como cortes o abrasión, temperaturas extremas, caídas en péndulo, agentes químicos y/o conductividad eléctrica.
- Los EPI deben transportarse correctamente dentro de una bolsa o mochila adecuada y almacenarse en lugar ventilado, protegido de la luz directa, altas temperaturas, ambientes corrosivos...
- Los EPI pueden lavarse: para textiles deberá usarse un jabón suave y lavarlo a mano y los plásticos únicamente con agua. Para el secado se recomienda secar al natural sin exposición a fuentes de calor. Las partes metálicas con partes mecánicas pueden ser ligeramente lubricadas.
- Los dispositivos anticaídas y de rescate a emplear deben cumplir con las normativas estándar: EN 795 (dispositivos de anclaje), EN 362 (conectores), EN 361 (arneses seguridad), EN 360 (anticaídas retráctiles), EN 353-2 (anticaídas guiados), EN 1496 (dispositivos de rescate), EN 1497 (arneses de rescate), EN 341 (dispositivos de descenso) y EN 358 (sistemas de posicionamiento de trabajo).
- Las eslingas deben ser equipadas únicamente con conectores EN 362.
- Durante el uso de la eslinga ESP 3, los conectores deberán conectarse a las hebillas laterales del cinturón de posicionamiento. No se deberán conectar a los puntos de anclaje anticaídas del arnés.
- Está prohibido conectar los conectores de la eslinga a una misma hebilla lateral del cinturón de posicionamiento o conectar el mosquetón de ajuste a la hebilla del cinturón y la eslinga a un punto de anclaje estructural.

## Descripción.

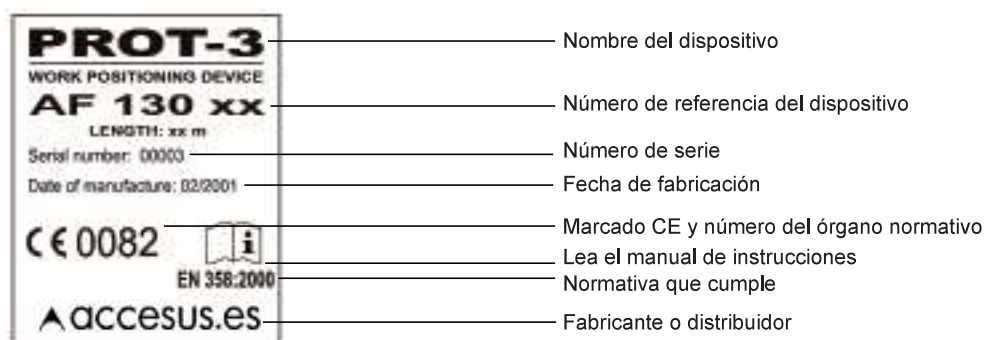
- La eslinga ESP 3 es un EPI para posicionamiento de trabajo y prevenir caídas en altura. Es un elemento acorde a la norma EN 358.
- La eslinga ESP 3 es muy útil cuando se realicen trabajos en altura en pilares, árboles, construcciones verticales... o cuando se requiera una posición de trabajo estable sin tener que agarrarse con las manos. Está prohibido utilizar la ESP 3 para otros usos no descritos en este manual.
- La eslinga ESP 3 está fabricada en cuerda de poliamida de kernmantle de Ø14 mm. Incorpora una hebilla de acero para ajuste de la longitud. En uno de sus extremos incluye un nudo con protector plástico y en el otro extremo incorpora un ojal con guardacabos recubierto por un protector plástico.
- Recuerde que la eslinga ESP 3 sólo debe usarse con conectores acordes a la norma EN 362.



## Tiempo admisible de uso.

- La eslinga tiene una vida útil de 5 años a contar desde el primer uso, el cual quedará reflejado en la Tarjeta Identificativa. Transcurrido ese período de tiempo deberá retirarse de su uso y ser revisada minuciosamente por parte del fabricante o un distribuidor autorizado. Durante esta revisión se establecerá la fecha de la siguiente revisión, la cual quedará reflejada en el Histórico.
- La eslinga deberá retirarse de su uso y revisarse por parte del fabricante o un distribuidor autorizado cuando haya sujetado una caída.
- La eslinga deberá retirarse de su uso y revisarse por parte del fabricante o un distribuidor autorizado si se observan defectos mecánicos, químicos o térmicos.

## Etiqueta identificativa.



## Instalación de la eslinga.

1. Conecte el mosquetón de la hebilla de ajuste a la hebilla derecha del cinturón (imagen 1).
2. Coloque la eslinga alrededor del elemento constructivo y conecte el mosquetón a la hebilla izquierda del cinturón de posicionamiento (imagen 2).
3. Ajuste la longitud y tensión de la eslinga mediante la hebilla de ajuste. Asegúrese de tener una posición estable de trabajo y evitando la caída libre del operario. La distancia de la caída libre no debe exceder los 0.5 m (imagen 3).

## Ajuste de la eslinga.

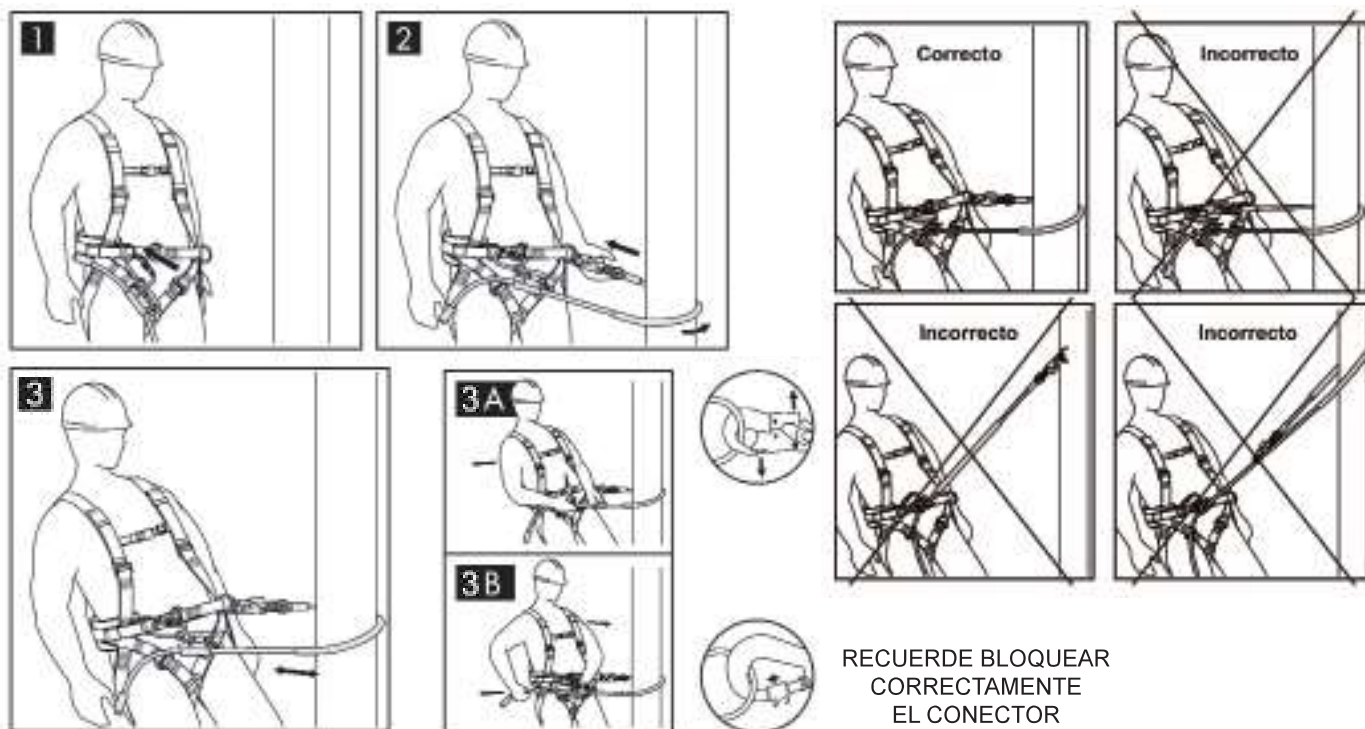
- Para alargar la longitud de la eslinga siga los siguientes pasos (imagen 3A):

1. Coja la eslinga con la mano izquierda entre la hebilla de ajuste y el elemento constructivo.
2. Estire ligeramente la eslinga hasta que la cuerda comience a alargarse.
3. Apriete la hebilla de ajuste con la mano derecha.
4. Si se libera la leva de la hebilla ésta deberá hacer tope permitiendo mover la eslinga por dentro de la hebilla.

- Para acortar la longitud de la eslinga siga los siguientes pasos (imagen 3B):

1. Coja la hebilla de ajuste con la mano izquierda y tire del extremo libre de la eslinga con la mano derecha, en dirección contraria, inclinando el cuerpo en la dirección del elemento constructivo.

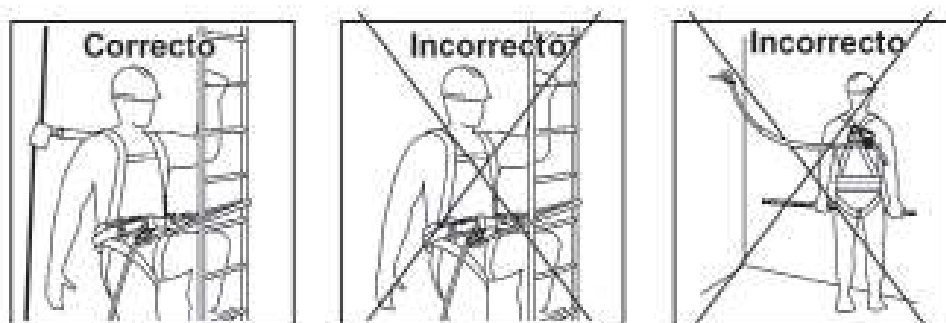
P



- Si emplea la eslinga de posicionamiento ESP 3 conectada a un sistema anticaídas éste deberá ser compatible con el manual de instrucciones del dispositivo anticaídas y las normas:

- EN 361 para arneses de seguridad.
- EN 358 para cinturones de posicionamiento.
- EN 354, EN 355, EN 353-1, EN 353-2, EN 360 y EN 362 para dispositivos anticaídas.

- La eslinga de posicionamiento ESP 11 NO es un dispositivo anticaídas y NO debe ser utilizada como un elemento contra caídas en altura. Se deberá emplear un sistema independiente anticaídas para proteger al operario durante los trabajos en altura.





## Tarjeta Identificativa.

Es obligatorio por parte del usuario proporcionar la Tarjeta Identificativa con todos sus datos debidamente cumplimentados antes del primer uso por parte del personal competente dentro de la empresa (responsable del material de seguridad). Cualquier información relevante acerca del producto (como por ejemplo inspecciones periódicas, reparaciones o retirada de uso después de una caída) deben ser notificadas en el Histórico por el responsable del material de seguridad de la empresa y rellenarse todas sus casillas. La Tarjeta Identificativa y su Histórico deben estar a buen recaudo durante todo el periodo de uso del producto. No use el producto sin su correspondiente Tarjeta Identificativa e Histórico.

MODELO	NÚMERO REFERENCIA	NÚMERO DE SERIE	FECHA FABRICACIÓN
Eslinga ESP 3	PROT 3 - AF 130 _ _		

EMPRESA / USUARIO	FECHA DE COMPRA	FECHA PRIMER USO

## Histórico.

[illegible]